

VALOR PEF		RECOMENDACIONES (a personalizar por su médico)	
Valor Teórico o mejor valor personal (%)	 l/min	
BUEN CONTROL	≥ 80% l/min	
ASMA MAL CONTROLADA (Leve-Moderada)	50-79% l/min	PRECAUCIÓN Inhalador de rescate: Si no mejora en días consulte con su médico puff cada
ASMA MAL CONTROLADA (Grave)	< 50% l/min	PELIGRO Inhalador de rescate: Corticoide oral Intensificar el tratamiento según las indicaciones y ponerse en contacto con su médico o Urgencias PRONTO puff cada mg cada
MUY MAL CONTROL	< 30 % l/min	PELIGRO Inhalador de rescate: Corticoide oral Intensificar el tratamiento según las indicaciones. Llamar o acudir a Urgencias INMEDIATAMENTE puff cada mg cada